

"Nur Mut - Kinder tun gut! 100 gute Gründe für eine Familie"

Dr. med. Silke Datzler

Warum soll man überhaupt noch Kinder bekommen? Zieht man eine Gesamtbilanz der letzten Jahre, mag der Eindruck entstehen, dass diese „Rechnung“ rote Zahlen schreibt. Es kann angeblich sogar ausgerechnet werden, was ein Kind „kostet“. Immer mehr Ratgeber finden wir zu all den Belastungen und Risiken, die das Gründen einer Familie mit sich bringt. Aber ist das nicht ein wenig zu einseitig betrachtet? In diesem Vortrag wird eine ganz andere Rechnung aufgestellt, mathematisch nicht immer ganz korrekt, menschlich und emotional jedoch eine Gewinnbilanz, auf die Sie sich als Einstieg freuen können!

„Armutsfalle Kind“

„Kinder machen nicht glücklich“

„Beziehungskiller Kind“

...

Die Studienlage ist eindeutig: Kinder machen nicht glücklich. Wir sind immer mehr darin trainiert worden, uns ganz bewusst mit uns, unserem Leben, unserem Handeln ja mit unserem Selbst auseinanderzusetzen. Hier haben wir viele Erkenntnisse erlangt, aber sind die auch immer sinnvoll, tun die immer gut?

2012 haben nicht einmal 50 % der Deutschen zwischen 18 und 50 der Aussage zugestimmt, dass es ihre Lebensfreude und Lebenszufriedenheit verbessern würde, wenn sie in den nächsten drei Jahren ein Kind bekämen. Die, die schon Kinder hatten, stimmten dieser Aussage mit gerade mal 17 % zu!!!

Mit den modernen Verhütungsmethoden und der Stärkung der Frauenrechte können wir doch davon ausgehen, dass die meisten Kinder Wunschkinder sind und trotzdem nimmt die Unzufriedenheit der Eltern von Generation zu Generation zu.

Ein Problem ist sicherlich, dass die Wunschkinder von heute eben nicht mehr „selbstverständlich“ zu uns dazu gehören, sondern oft eine Art Projekt werden. Ein Projekt, an dem man auch scheitern kann! Alles wird mit einem Anspruchsdenken versehen, aber geht das und ist das sinnvoll?

Roy Baumeister aus den USA konnte in einer differenzierten Studie nachweisen, dass Eltern mit ihrer Freizeit, ihrer Partnerschaft und ihren sozialen Kontakten WENIGER zufrieden sind als Kinderlose.

Mit ihrem Leben allgemein dagegen umso MEHR!!!

Wir sind eine bewusste Gesellschaft, in der alles optimiert wird, das Kind, die Eltern, das Leben und überhaupt. Wir neigen dazu, uns immer mehr selbst zu verlieren und nur noch vage formulierten vorgegebenen Zielen hinterherzurrennen, ohne zu überprüfen, ob sie denn unseren entsprechen. Wir verlieren uns, wir nehmen schließlich unsere Bedürfnisse gar nicht mehr wahr. Daher buchen wir dann Achtsamkeitstrainings, Antistresstrainings, Zeitmanagementkurse, um noch effizienter rennen zu können etc. Dabei haben wir all das, was uns in den Kursen wieder beigebracht werden muss, zu Hause, mit unseren Kindern. Wie das geht, das zeige ich Ihnen jetzt!

Soll _____ Haben _____.

Folgende „Konten“ haben Sie in der Hand, ob Sie sie auf der Soll- oder der Habenseite verbuchen möchten:

Als Soll setzen wir mal an den Anfang gleich die **126.144 Euro**, die ein Kind von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr „kosten“ soll.

Achtsamkeitstraining

Die häufigste Definition von Achtsamkeit ist von Kabat-Zinn: Achtsamkeit ist eine bestimmte Form der Aufmerksamkeit, die absichtsvoll ist, sich auf den gegenwärtigen Moment bezieht und nicht wertend ist. Dieses Training brauchen heute immer mehr Menschen.

Aufgrund fehlender Nachhaltigkeit ohne Kinder: alle 3 J. wiederholen

Kosten eines Kurses etwa 400,00 Euro alle 3 Jahre: x6=
- 2.400 Euro + 2.400 Euro

Zeitmanagement

Unter Zeitmanagement versteht man im Rahmen des Selbstmanagements alle Maßnahmen, die zur Verfügung stehende Zeit möglichst produktiv zu nutzen.

Aufgrund fehlender Nachhaltigkeit ohne Kinder: alle 2 J. wiederholen

Kosten eines Kurses etwa 1000 Euro alle 2 Jahre x9=
- 9.000 Euro + 9.000 Euro

Meditationskurse / Findung des Selbst

...in Indien/ Wer bin ich und was brauche ich wirklich? Selbstwertschätzung erlernen im Kompaktkurs. Am besten in Indien:

Kosten eines Kurses etwa 5000 Euro alle 6 Jahre x3=
- 15.000 Euro + 15.000 Euro

Glücksmomente...

- 21.600 Euro + 21.600 Euro

Resilienz / Psychische Widerstandsfähigkeit...

- 12.000 Euro + 12.000 Euro

Überraschungskompetenz... Selbstbewusstsein / Soziale Kompetenz.....

.... Am Ende kommen wir auf einen **Gewinn** von 175.116,00 Euro.... und das auch noch steuerfrei!